АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1 класса составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования 2009г, Приказов МО и Н РФ от 29.12.2014 г №1643», от 31.12.2015 [N 1576](consultantplus://offline/ref=E3CEAD29C1D1072ED6A8945E95E91022DE77FE237F215352DA09E7660A408FD8BE84C4D999126441c7T3D) «О внесении изменений в приказ МО и Н РФ от 06.10.2009г №373г», ООП НОО МКОУ Новоуспенской СОШ, авторской программы В.И.Ляха и А.А Зданевича «Комплексная программа физического воспитания», Москва, «Просвещение», 2015г., и учебника «Физическая культура». 1-4 классы: учеб.для общеобразоват. учреждений/В.И.Лях. - 14-е изд. - М.: Просвещение, 2013., ООП НОО МКОУ Новоуспенской СОШ

***Цель учебного предмета «физическая культура» -*** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

***Задачи:***

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• овладение школой движений;

• развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

• выработка представлений об основных видах , снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Количество часов**

По программе – 99 часов

По учебному плану – 99 часов

Фактически планируется провести – 99 часов